



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



województwo
łódzkie

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

pn. „**Zdrowo i aktywnie – program rehabilitacji medycznej w WOMP CPL**”

§1

Postanowienia ogólne

1. Projekt pn. „**Zdrowo i aktywnie – program rehabilitacji medycznej w WOMP CPL**” nr FELD.08.04-IZ.00-0048/24 realizowany jest w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet 8 Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik.
2. Beneficjentem i realizatorem projektu jest Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Łodzi z siedzibą w Łodzi przy ul. Aleksandrowskiej 61/63.
3. Projekt realizowany będzie w okresie od 01.07.2024 – 30.06.2024.
4. Regulamin uczestnictwa w Projekcie określa:
 - 1) Cele Projektu i zakres wsparcia dla Uczestników/czek.
 - 2) Kryteria uczestnictwa w Projekcie.
 - 3) Procedurę rekrutacji.
 - 4) Prawa i obowiązki Uczestników/czek.
 - 5) Zasady monitoringu Uczestników/czek.
 - 6) Zasady skreślenia z listy Uczestników/czek.
5. Regulamin Rekrutacji i Udziału w Projekcie ma charakter aktu wewnętrznego.
6. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzyganie spraw nie uwzględnionych w niniejszym Regulaminie, pozostaje w gestii Koordynatora Projektu oraz zespołu projektowego; kontakt w sprawach bieżących: adres e - mail: projekty@wompcpl.eu, tel. 505 511 566.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



województwo
łódzkie

7. Wszystkie informacje dotyczące realizacji projektu dostępne są na stronie internetowej www.wompcpl.eu oraz w Biurze Projektu: Łódź, ul. Aleksandrowska 61/63.

§2

Definicje

Wyjaśnienie pojęć używanych w niniejszym Regulaminie:

Projekt – projekt pn. „**Zdrowo i aktywnie – program rehabilitacji medycznej w WOMP CPL**” nr FELD.08.04-IZ.00-0048/24 realizowany przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Łodzi z siedzibą w Łodzi przy ul. Aleksandrowskiej 61/63

Kandydat/ka – osoba ubiegająca się o udział w Projekcie, która złożyła dokumenty rekrutacyjne i bierze udział w procesie rekrutacji do Projektu.

Uczestnik/czka Projektu – osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie w wyniku procesu rekrutacji, zgodnie z niniejszym Regulaminem i przyjętymi kryteriami uczestnictwa.

Koordynator/ka projektu - osoba zarządzająca Projektem.

Dane osobowe – dane w rozumieniu ustawy z dnia 10 maja 2018. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 poz. 1000).

Przetwarzanie danych osobowych – wszelkie operacje wykonywane na danych osobowych (w tym w Centralnym Systemie Teleinformatycznym 2021).

Biuro Projektu – biuro w Łodzi przy ul. Aleksandrowskiej 61/63, 91-205.

Dokumenty rekrutacyjne – dokumenty składane przez kandydatów, poświadczające spełnienie kryteriów naboru i kwalifikowalności do Projektu.

Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie - dokument obowiązujący dla Projektu, określający zasady rekrutacji, warunki i kryteria uczestnictwa oraz prawa i obowiązki Uczestników/czek Projektu.

Forma wsparcia – usługi zdrowotne przewidziane w projekcie dla Uczestników/czek, których realizacja zmierza do realizacji założonych celów projektu - zgodnie z założeniami „Programu



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



województwo
łódzkie

rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządów ruchu”.

Osoba zamieszkała na terenie województwa łódzkiego - mieszkaniec województwa łódzkiego w rozumieniu art. 25 Kodeksu Cywilnego.

Osoba bezrobotna - osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia. Definicja ta uwzględnia wszystkie osoby zarejestrowane jako bezrobotne zgodnie z krajową definicją, nawet jeżeli nie spełniają one wszystkich trzech kryteriów wskazanych wyżej. Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać również jako osoby bezrobotne.

Osoba pracująca – osoba:

- a) w wieku od 18 (w projekcie) do 89 lat, która: wykonuje pracę, za którą otrzymuje wynagrodzenie, z której czerpie zyski lub korzyści rodzinne;
- b) posiadająca zatrudnienie lub własną działalność, która jednak chwilowo nie pracuje (ze względu na np. chorobę, urlop, spór pracowniczy czy kształcenie się lub szkolenie) lub
- c) produkująca towary rolne, których główna część przeznaczona jest na sprzedaż lub barter.

Za osoby pracujące uznaje się również:

a) osoby prowadzące działalność na własny rachunek, czyli prowadzące działalność gospodarczą lub działalność, o której mowa w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców (Dz. U. z 2023 r. poz. 221, z późn. zm.), gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową, o ile spełniony jest jeden z poniższych warunków:

- i) osoba pracuje w swojej działalności, praktyce zawodowej lub gospodarstwie rolnym w celu uzyskania dochodu, nawet jeżeli przedsiębiorstwo nie osiąga zysków;
- ii) osoba poświęca czas na prowadzenie działalności gospodarczej, działalności, o której mowa w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców, praktyki zawodowej czy gospodarstwa rolnego, nawet jeżeli nie zrealizowano żadnej sprzedaży lub usług i nic nie wyprodukowano (na przykład: rolnik wykonujący prace w celu utrzymania swojego



gospodarstwa; architekt spędzający czas w oczekiwaniu na klientów w swoim biurze; rybak naprawiający łódź czy siatki rybackie, aby móc dalej pracować; osoby uczestniczące w konferencjach, konwencjach lub seminariach);

iii) osoba jest w trakcie zakładania działalności gospodarczej, gospodarstwa rolnego lub praktyki zawodowej; zalicza się do tego zakup lub instalację sprzętu, zamawianie towarów w ramach przygotowań do uruchomienia działalności. Bezpłatnie pomagający członek rodziny uznawany jest za osobę pracującą, jeżeli wykonywaną przez siebie pracą wnosi bezpośredni wkład w działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową będącą w posiadaniu lub prowadzoną przez spokrewnionego członka tego samego gospodarstwa domowego;

b) bezpłatnie pomagającego osobie prowadzącej działalność członka rodziny, który jest uznawany za „osobę prowadzącą działalność na własny rachunek”;

c) osoby przebywające na urlopie macierzyńskim/ rodzicielskim/ wychowawczym, o których mowa w ustawie z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2023 r. poz. 1465), chyba że są zarejestrowane już jako bezrobotne (wówczas status bezrobotnego ma pierwszeństwo);

d) studenci, którzy są zatrudnieni lub prowadzą działalność gospodarczą;

e) osoby skierowane do odbycia zatrudnienia subsydiowanego;

Regionalny Program Zdrowotny (RPZ) – „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców WŁ w zakresie chorób narządów ruchu”.

§3

Cele Projektu i zakres wsparcia

1. Głównym celem projektu jest ułatwienie powrotu do pracy i przedłużenie aktywności zawodowej min. 74 osób z 183 osób objętych wsparciem mieszkańców województwa łódzkiego, osób pracujących lub zarejestrowanych jako bezrobotne ze zdiagnozowanymi chorobami układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej poprzez realizację programu rehabilitacji leczniczej w okresie 01.07.2024 do 30.06.2025.

2. Programem zostanie objętych 183 osoby (93K/90M) mieszkańców woj. łódzkiego, pracujących – narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych oraz zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia, posiadających zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategoriach wynikających z RPZ.

3. Zakres wsparcia obejmuje następujące świadczenia:

1) I porada rehabilitacyjna (kwalifikacja medyczna do Programu),

2) rehabilitacja z elementami edukacji (10 lub 15 dni zabiegów rehabilitacyjnych /do 5 zabiegów dziennie) oraz dodatkowe działania edukacyjne z zakresu zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy i aktywizacji zawodowej,

3) warsztaty psychoedukacyjne, w tym:

a) indywidualne konsultacje z psychologiem (1 spotkanie x 1 godz.),

b) indywidualne konsultacje z dietetykiem (1 spotkanie x 1 godz.)

4) II porada rehabilitacyjna,

5) zajęcia aktywności fizycznej,

6) doposażenie w drobny sprzęt sportowy i ręcznik

7) wizyta końcowa.

4. Poszczególne etapy wsparcia (Krok 1-6) będą realizowane zgodnie z Programem i aktualnym wnioskiem o dofinansowanie projektu.

KROK 1 I porada rehabilitacyjna

Ostateczna kwalifikacja medyczna do Programu nastąpi podczas I porady rehabilitacyjnej (z wykorzystaniem ICF). Pacjent powinien dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 12 miesięcy, potwierdzającą jednostkę chorobową zgodnie z RPZ. Porada I obejmie indywidualne spotkanie UP z fizjoterapeutą trwające ok.60 min, w ramach którego nastąpi:

a) wywiad,

b) badanie i analiza ruchu, ocena chodu i ocena postawy ciała oraz niezbędne pomiary,

c) wykluczenie „czerwonych” i „żółtych flag”.

Uczestnik/czka wypełni IPAQ i test wiedzy - wstępny.

Wszystkie wyniki będą odnotowane w Karcie pacjenta nr 1, niezależnie od decyzji o zakwalifikowaniu do dalszych etapów. Osoby, u których wystąpią "czerwone flagi" lub "żółte flagi" (wg RPZ), zostaną skierowane do dalszej diagnostyki lub do specjalisty. Uczestnik/czka będzie poinformowany/a o przebiegu Programu i udzieli pisemnej zgody na udział w nim. Ustalany będzie indywidualny plan rehabilitacji (IPR), w tym cele i zlecenie na zabiegi fizjoterapeutyczne, wg założeń RPZ, potrzeb i preferencji Uczestnika/czki.

KROK 2 Rehabilitacja z elementami edukacji

Zakwalifikowani Uczestnicy/czki (**20os/turnus**) odbędą cykl rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fiz, który obejmuje maks 5 zabiegów/dziennie. Przyjęto, że 70% Uczestników/czek (106 osób) skorzysta z 10-dniowego cyklu zabiegów (min. 3 dni zabiegowych /tydzień), a 30% Uczestników/czek (46 osób) z 15-dniowego cyklu - w przypadkach uzasadnionych medycznie wg fizjoterapeuty układającego IPR. Rodzaj zlecanych zabiegów, ich czas i częstotliwość jest ustalany przez fizjoterapeutę w oparciu o wskazania i wytyczne o jak największej sile dowodowej, uwzględnia potrzeby, przeciwwskazania i preferencje Uczestników/czek. Ewentualne zmiany będą odnotowane w Karcie pacjenta i skutkują zmianą IPR, w uzgodnieniu z osobą, która go układała. W cyklu rehabilitacji, co do zasady 60% będą stanowić zabiegi z zakresu kinezyterapii, 30% fizykoterapia, a 10% masaże. Realizowane będą metody: McKenzie, PNF, czy Kinesiology Taping (przez fizjoterapeutów z odpowiednim przeszkoleniem). Ćwiczenia będą nadzorowane. W ich trakcie fizjoterapeuci będą realizowali element edukacyjny (fizjoprofilaktyka) – średnio 2h na 1pacjenta, dotyczącego codziennej aktywności fizycznej (przykłady ćwiczeń, aktywności i wzorce ruchowe) i zdrowego trybu życia, ergonomii i eliminacji zdrowotnych czynników ryzyka w czynnościach dnia codziennego.

Każdy Uczestnik/czka otrzyma duży ręcznik, a 50% z nich drobny sprzęt sportowy, jako zachętę do podjęcia ćwiczeń samodzielnych.

Uczestnicy/czki zakwalifikowani do zabiegów wezmą też udział w dodatkowych działaniach edukacyjnych w postaci indywidualnych warsztatów (po min. 60min/os) obejmujących tematykę:

- zdrowotnych czynników ryzyka związanych z chorobami układu narządu ruchu w różnych miejscach pracy/profesjach i praktycznej możliwości ich eliminacji,
- chorób zawodowych układu ruchu i praw pracownika z nimi związanych;
- możliwości powrotu/pozostania na rynku pracy, w tym przekwalifikowania, w kontekście dolegliwości zdrowotnych Uczestników/czek,
- osoby bezrobotne zostaną poinformowane o możliwości uzyskania wsparcia w projektach z zakresu aktywizacji zawodowej realizowanych w ramach programu regionalnego (chyba że uzyskują już wsparcie właściwej instytucji rynku pracy).

Zabiegi będą realizowane przez fizjoterapeutów spełniających warunki zg. z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji lecz (Dz.U.2021 poz.265).

Na potrzeby realizacji zabiegów wykorzystany zostaną odpowiednio wyposażone gabinety rehabilitacyjne w przychodni Realizatora.

KROK 3 Warsztaty psychoedukacyjne.

Wszyscy Uczestnicy/czki zakwalifikowani/e do zabiegów wezmą udział w 2 indywidualnych warsztatach psychoedukacyjnych (każde po min. 60min/os), prowadzonych przez:

a) dietetyka (1spotkanie);

Tematy:

- dieta w schorzeniach narządu ruchu,

b) psychologa (1spotkanie – wg podejścia poznawczo-behawioralnego);

Tematy:

- psychospołeczne i organizacyjne czynniki związane z występowaniem chorób układu mięśniowo-szkieletowego,



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



województwo
łódzkie

- rozwój umiejętności psychospołecznych,
- związek pomiędzy sferą psychiczną i fizyczną.

Pierwsze 3 obszary stanowią treści podstawowe, które muszą zostać opanowane przez każdego z Uczestników/czek warsztatów. Wzrost wiedzy w ich zakresie będzie weryfikowany w oparciu o test wstępny i końcowy.

KROK 4 II porada rehabilitacyjna

U po zakończonym cyklu zabiegów rehabilitacyjnych i po odbyciu 2 warsztatów psychoedukacyjnych Uczestnik/czka zgłosi się na II poradę rehabilitacyjną. Będzie ona realizowana co do zasady przez osobę przeprowadzającą I poradę rehabilitacyjną. Porada II obejmie indywidualne spotkanie Uczestnika/czki z fizjoterapeutą trwające ok.60 minut, w ramach którego nastąpi:

- a) wykonanie wszystkich pomiarów i testów z I porady oraz porównanie ich wyników (odnotowane w Karcie Pacjenta nr 2),
- b) przekazane zaleceń dla UP i w razie potrzeby pokierowanie do kontynuacji leczenia ze środków publicznych,
- c) wypełnienie przez Uczestnika/czkę ankiety satysfakcji oraz kwestionariusza IPAQ i testu wiedzy (końcowego) - TYLKO dla Uczestników/czek, którzy nie są kierowani na zajęcia aktywności fizycznej,
- d) przekazane zaleceń dla Uczestników/czek kierowanych na zajęcia aktywności fiz.

KROK 5 Aktywność fizyczna

Dla 50% Uczestników/czek, u których nie będzie przeciwwskazań medycznych fizjoterapeuta zarekomenduje udział w zajęciach aktywności fizycznej, określając ich rodzaj, częstotliwość i czas trwania. Uczestnicy/czki będą mogli/ły wybrać formę aktywności fizycznej oraz miejsce jej realizacji. Z każdym Uczestnikiem/czką zostanie podpisana umowa na dofinansowanie aktywności fizycznej, w której zostaną określone zasady przyznawania i rozliczania aktywności fizycznej. Uczestnicy/czki otrzymają zwrot poniesionych kosztów aktywności na podstawie dokumentów potwierdzających uczestnictwo w zajęciach za dany okres (lista obecności podpisana przez podmiot prowadzący zajęcia – minimum 4 wejścia w miesiącu) oraz wysokość



poniesionego wydatku faktury/paragony/inne dokumenty poświadczające poniesienie wydatków). Dofinansowanie może zostać przyznane na maksymalnie 3 miesiące.

KROK 6 Wizyta końcowa

Po zakończonym cyklu aktywności fizycznej Uczestnicy/czki objęci tą formą wsparcia zostaną umówieni na wizytę końcową, która ma na celu ocenę skuteczności interwencji. Obejmie indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok.60 min, gdzie Uczestnik/czka wypełni:

- ankietę satysfakcji (ZałB),
- kwestionariusz IPAQ oraz test wiedzy (końcowy).

5. Na potrzeby realizacji porad, edukacji, zabiegów i warsztatów wykorzystane zostaną pomieszczenia w przychodni Wnioskodawcy, w pełni dostępne dla osób z niepełnosprawnościami.

6. Terminy konsultacji /zabiegów /warsztatów będą uwzględniały szczególne potrzeby Uczestników/czek, w tym związane z obowiązkami rodzinno-zawodowymi.

7. Koszty związane ze świadczeniem wszystkich usług zdrowotnych będą finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

§4

Kryteria uczestnictwa w Projekcie

1. Grupę docelową stanowi 183 osoby (93K/90M) spełniających poniższe kryteria formalne:

a) zamieszkujących na terenie województwa łódzkiego,

b) pracujących - narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia,

c) posiadających zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej

w jednej z poniższych kategorii:

M15 Zwyrrodnienie wielostawowe

M16 Koksartroza



M17 Gonartroza

M19 Inne zwyrodnienia stawów

M40 Kifoza i lordoza

M41 Skolioza

M47 Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa

M48 Inne choroby kręgosłupa

M49 Spondylopatie w przebiegu chorób sklasyfikowanych gdzie indziej

M50 Choroby kręgów szyjnych

M51 Inne choroby krążka międzykręgowego

M53 Inne choroby grzbietu, niesklasyfikowane gdzie indziej

M54 Bóle grzbietu

M70 Choroby tkanek miękkich związanych z ich używaniem, przemęczeniem i przeciążeniem

M75 Uszkodzenia barku

M76 Entezopatie kończyny dolnej, z wyłączeniem stopy

M77 Inne entezopatie

M95 Inne nabyte zniekształcenia układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej.

Schorzenia te (minimum jedno) powinny być potwierdzone dokumentacją medyczną nie starszą niż 12 miesięcy.

d) ich stan zdrowia umożliwia im podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym,

e) złożyli pisemną zgodę na zakwalifikowanie do Programie,

f) złożyli oświadczenie o niekorzystaniu w ciągu ostatnich 6 miesięcy ze świadczeń rehabilitacji leczniczej dotyczących tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ, ZUS, KRUS, EFS.

2. Realizator stosuje preferencje w dostępie do wsparcia (kryteria formalne dodatkowe - premiujące) dla:

a) osób w wieku 50 lat i więcej,

b) kobiet,

c) osób powracających do pracy po długotrwałym zwolnieniu lekarskim (powyżej 30 dni) i ponownie wracających na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy.

2. W Projekcie mogą wziąć udział tylko osoby, które spełniają łącznie ww. kryteria formalne, złożyły wymagane dokumenty rekrutacyjne oraz zostały zakwalifikowane do udziału w Programie.

3. Kryteria formalne dodatkowe - premiujące decydują o pierwszeństwie w dostępie do wsparcia w przypadku konkurencji o miejsca projektowe w danej turze. W przypadku równej liczby punktów za kryteria dodatkowe decydować będzie kolejność zgłoszeń.

§5

Procedura Rekrutacji

1. Zakłada się nabór kandydatów na Uczestników/czki Projektu w okresie od 01.10.2024r do 30.06.2024 r.

2. Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie w pierwszej kolejności kontaktują się z Realizatorem, który udzieli im szczegółowych informacji na temat przebiegu rekrutacji.

3. Wzory dokumentów rekrutacyjnych dostępne są w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej Projektu.

4. Dokumenty rekrutacyjne można składać:

a) bezpośrednio w Biurze Projektu (ul. Aleksandrowska 61/63, Łódź, IV piętro, pok. 410) – w godzinach 9:00-15:00,

b) online/elektronicznie – poprzez wskazany na stronie internetowej adres mailowy,

c) pocztą tradycyjną – na adres Biura Projektu.

5. Uczestnicy/czki będą rekrutowani w sposób ciągły. Zakłada się, organizację tur rehabilitacji porannych i popołudniowych. W przypadku większej liczby osób chętnych na daną turę, pierwszeństwo będą miały osoby spełniające kryteria premiującej tj. wiek 50 +, osoba powracająca do pracy po zwolnieniu lekarskim powyżej 30 dni lub ponownie wracająca na rynek pracy po długotrwałej niezdolności po pracy związanej z korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych. W przypadku wyczerpania limitu miejsc w danej turze tworzone będą listy rezerwowe, a chętni będą w miarę możliwości zapraszani do kolejnej tury.

6. Etapy rekrutacji:

1) **ETAP I** Kwalifikacja formalna obejmuje zebranie w formie papierowej lub elektronicznej/online oraz weryfikację dokumentów potwierdzających spełnienie łącznie kryteriów formalnych (i formalnych dodatkowych -premiujących). Realizowana jest przez opiekuna pacjenta.

2) **ETAP II** Kandydat, który złożył komplet poprawnie wypełnionych dokumentów i na ich podstawie spełnia łącznie kryteria formalne przechodzi do kwalifikacji medycznej, która odbywa się podczas I porady rehabilitacyjnej i stanowi ostateczną kwalifikację do Programu (opis w §3 KROK 1).

7. Osoba zgłaszająca się na I poradę rehabilitacyjną powinna dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 12 miesięcy zawierającą wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych, odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego, karty informacyjne leczenia szpitalnego. Przedstawiona dokumentacja, bądź dodatkowo zaświadczenie lekarskie musi pozwalać na potwierdzenie jednostki chorobowej dotyczącej układu ruchu zgodnej z kodami ICD-10 wymienionymi w Programie. Skompletowanie dokumentacji medycznej i wymaganych badań diagnostycznych leży po stronie Uczestnika/czki programu.

8. Realizator zastrzega sobie możliwość przyjmowania dokumentów rekrutacyjnych i kwalifikowania Uczestników/czek do udziału w Projekcie po terminie określonym w ust.1, w przypadku nieosiągnięcia celów założonych w § 3 ust.1 (za zgodą Instytucji Zarządzającej).

9. Każda osoba składająca dokumenty rekrutacyjne zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i zaakceptowania jego postanowień w przyjętym brzmieniu.



10. Rekrutacja będzie prowadzona wg zasady bezstronności, jawności, przejrzystości postępowania i równości szans, w oparciu o dokumenty rekrutacyjne dostępne w Biurze i na stronie internetowej Projektu. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część dokumentacji rekrutacyjnej.

11. Warunkiem udziału w rekrutacji jest złożenie w Biurze Projektu czytelnie i kompletnie wypełnionych oraz opatrzonych datą i podpisem kandydata/teki następujących dokumentów rekrutacyjnych:

a. Formularz zgłoszeniowy wraz z klauzulą RODO; dane ujęte w formularzu (tożsamość, wiek, obywatelstwo) zostaną zweryfikowane z dokumentem tożsamości przez osobę przyjmującą dokumenty upoważnioną do tej czynności;

b. Kopie dokumentów potwierdzających spełnienie kryteriów rekrutacji:

i. **na potwierdzenie miejsca zamieszkania** należy załączyć (do wyboru - min jeden dokument):

- deklarację PIT lub zaświadczenie z urzędu gminy potwierdzające miejsce zamieszkania,
- zaświadczenie ze szkoły/uczelni (z adresem miejsca nauki),
- zaświadczenie o zatrudnieniu (z adresem miejsca pracy),

ii. **na potwierdzenie statusu na rynku pracy** należy załączyć (do wyboru - min jeden dokument):

osoby pracujące:

- zaświadczenie o zatrudnieniu od pracodawcy/zleceniodawcy,
- wydruk z CEIDG/KRS,
- potwierdzenie opłaty składek do ZUS/KRUS/zaświadczenie z gminy o prowadzeniu gospodarstwa rolnego, osoby zarejestrowane jako bezrobotne:
- zaświadczenie z pup o statusie bezrobotnego.

iii. **na potwierdzenie posiadania zdiagnozowanej choroby** układu kostno-stawowego, mięśniowego

i tkanki łącznej w minimum jednej ze wskazanych wyżej kategorii: diagnoza potwierdzona dokumentacją medyczną nie starszą niż 12mies – wyłącznie:

- wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych/ oraz (tylko dodatkowo) zaświadczenie lekarskie
- odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego
- karty informacyjne leczenia szpitalnego.

iv. na potwierdzenie spełnienia kryteriów formalnych dodatkowych (premiujących)

- kopia druku e-ZLA
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności /legitymacja OzN/inne.

c. Oświadczenie o niekorzystaniu w ciągu ostatnich 6 miesięcy z tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania z innych środków publicznych.

12. Kwalifikowalność kandydata badana będzie na dzień złożenia i podpisania kompletnych dokumentów rekrutacyjnych.

13. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie Uczestnik/Uczestniczka zostanie poinformowany ustnie podczas I porady rehabilitacyjnej.

§6

Prawa i obowiązki Uczestników/czek Projektu

1. Uczestnik/czka Projektu ma prawo do:

- a. udziału w Projekcie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu bez ponoszenia kosztów poszczególnych form wsparcia,
- b. odbycia indywidualnych konsultacji rehabilitacyjnych (I, II porada rehabilitacyjna/ I, II porada rehabilitacyjna i wizyta końcowa), zgodnie z warunkami określonymi w §3 i 5,
- c. otrzymania wsparcia rehabilitacyjnego i edukacyjnego, zgodnie z warunkami określonymi w §3,



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



województwo
łódzkie

- d. otrzymania indywidualnego wsparcia psychoedukacyjnego (psychologa i dietetyka), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - e. dofinansowania kosztów zajęć aktywności fizycznej (dla 50% Uczestników/czek projektu), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - f. otrzymania wyposażenia zachęcającego do aktywności fizycznej i dbania o zdrowy tryb życia - ręcznik i drobny sprzęt sportowy (dla 50% Uczestników/czek),
 - a. godnego traktowania z uwzględnieniem zasad: równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zasady równości szans kobiet i mężczyzn, zgodnie z Kartą Praw Podstawowych UE i Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, obszaru oddziaływania i interwencji projektu,
 - b. wglądu i poprawiania swoich danych osobowych, przekazanych do biura Projektu, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000 z późn. zmian.),
 - c. kontaktu i rozmowy z personelem Projektu.
2. Uczestnik/czka Projektu zobowiązany/a jest do:
- a. przestrzegania niniejszego Regulaminu,
 - b. wypełniania testów monitorujących wiedzę w trakcie uczestnictwa w danej formie wsparcia oraz po jej zakończeniu,
 - c. wypełniania ankiet dotyczących badania poziomu zadowolenia i rezultatów zakładanych w Projekcie,
 - d. niezwłocznego informowania o zaistniałej zmianie stanu zdrowia, zmianie danych osobowych oraz innych zdarzeniach mogących mieć wpływ na poprawną realizację Projektu,
 - e. systematycznego uczestnictwa we wszystkich obligatoryjnych formach wsparcia przewidzianych do realizacji w ramach Projektu, wg ustalonego harmonogramu zajęć – potwierdzonego własnym podpisem na listach obecności/kartach usług,



- f. potwierdzenie pobrania materiałów i sprzętów, dokumentowania kosztów aktywności fizycznej w przypadku korzystania z ich refundacji,
 - g. udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w Projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu,
 - h. przekazania w okresie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie informacji dotyczących jego/jej sytuacji po zakończeniu wsparcia; w szczególności zobowiązuje się przedstawić dokumenty potwierdzające podjęcie pracy lub kontynuację zatrudnienia w tym okresie (zaświadczenie o zatrudnieniu / powrocie do pracy, wydruk z KRS, CEIDG, potwierdzenie z ZUS, US i inne).
3. Realizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia Uczestników/czki z Projektu w następujących przypadkach:
- a. naruszenia niniejszego Regulaminu,
 - b. naruszenia zasad współżycia społecznego,
4. W celu rozpoczęcia udziału osoby w projekcie niezbędne jest podanie przez nią danych osobowych w zakresie wyznaczonym w dokumentacji rekrutacyjnej.

§7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje przez cały okres realizacji Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w trakcie trwania Projektu, w szczególności z uwagi na zmianę warunków realizacji umowy o dofinansowanie, a także w przypadku pisemnego zalecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów uprawnionych do przeprowadzenia kontroli realizacji Projektu.
3. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu i rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, w tym ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Realizatora Projektu.



Fundusze Europejskie
dla łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



województwo
łódzkie

4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz przepisy prawa europejskiego i krajowego dotyczące Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy - wzór (załącznik nr 1)
2. Karta oceny formularza zgłoszeniowego.