

WOJEWÓDZKI OŚRODEK MEDYCYNY PRACY CENTRUM PROFILAKTYCZNO-LECZNICZE W ŁODZI

ZAPRASZA

do udziału w projekcie pn. „Program profilaktyki nowotworów skóry ze szczególnym uwzględnieniem czerniaka złośliwego w WOMP CPL Łódź”

Projekt realizowany jest w ramach **Programu profilaktyki nowotworów skóry ze szczególnym uwzględnieniem czerniaka złośliwego dla mieszkańców województwa łódzkiego** i finansowany jest ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Okres realizacji projektu: **01.10.2022 r. - 31.10.2023 r.**

Oś priorytetowa X **„Adaptacyjność pracowników i przedsiębiorstw w regionie”**

Działanie X.3 **„Ochrona, utrzymanie i przywrócenie zdrowia”**

Poddziałanie X.3.2 **„Programy profilaktyczne dotyczące chorób będących istotnym problemem zdrowotnym regionu”**

Celem głównym projektu jest zwiększenie w okresie 01.10.2022 r. - 31.10.2022 r. wiedzy i świadomości w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych skóry i metod samobadania znamion wśród mieszkańców powiatów: M. Łódź, zgierski, łódzki wschodni, w tym zwłaszcza osób w wieku 40-64 lat, a także zwiększenie udziału w świadczeniach dermatologicznych w tym zakresie wśród min. 1200 osób z ww. grupy ułatwiających pozostanie w zatrudnieniu i/lub powrót do pracy.

PLANOWANE EFEKTY PROJEKTU:

- ✓ Liczba osób objętych programem zdrowotnym dzięki EFS - 1200
- ✓ Liczba osób w wieku 50 lat i więcej objętych wsparciem w programie - 480
- ✓ Liczba osób którym lekarz POZ udzielił konsultacji obejmującej szczegółowe badanie skóry całego ciała - 532
- ✓ Liczba osób, które zostały przebadane wideodermatoskopem z konsultacją dermatologiczną w ramach programu - 840
- ✓ Liczba osób, które zostały przebadane dermatoskopem z konsultacją dermatologiczną w ramach programu - 360
- ✓ Liczba lekarzy POZ uczestniczących w szkoleniach - 10
- ✓ Liczba osób należących do pozostałych kadr medycznych, personelu branży beauty i rehabilitantów uczestniczących w szkoleniach będących przedmiotem programu (fakultatywne) - 40
- ✓ Liczba osób zamieszkujących miejscowości poniżej 20 tys. mieszkańców, obszary wiejskie oraz miasta średnie objętych wsparciem w projekcie - 360

- ✓ Liczba osób objętych programem zdrowotnym, którym zapewniono dojazd/zwrot kosztów dojazdu do miejsca wykonywania badania i z powrotem - 120
- ✓ Liczba spotkań, seminariów o charakterze działań świadomościowych -20
- ✓ Liczba osób w wieku aktywności zawodowej uczestniczących w warsztatach edukacyjnych (fakultatywnych) w ramach projektu - 200

PROJEKT SKIEROWANY JEST DO OSÓB:

Zamieszkujących powiaty: M. Łódź, zgierski, łódzki wschodni:

- ✓ **Grupe 1** dla działań świadomościowych (kampania informacyjno-promocyjna)

Działania świadomościowe z zakresu edukacji i promocji zdrowia w programie kierowane są w założeniu do całej populacji zamieszkującej teren woj. łódzkiego. Wśród nich znajdują się przede wszystkim dorośli mieszkańcy województwa, w tym w pierwszej kolejności o zwiększonym ryzyku zawodowym zachorowania oraz beneficjenci szkoleń z zakresu profilaktyki nowotworów skóry, będący przedstawicielami placówek branży medycznej oraz branży beauty i rehabilitanci.

- ✓ **Grupe 2** w zakresie edukacji.

Działania skierowane będą do personelu medycznego oraz personelu branży beauty i rehabilitantów.

- ✓ **Grupe 3** w zakresie edukacji

Działania skierowane do osób spełniających wymogi wieku aktywności zawodowej, które stwierdzają potrzebę badania skóry

- ✓ **Grupe 4** w zakresie badań przesiewowych, w tym badań diagnostycznych z dermatoskopią znamion,

Osoby w wieku 40-64 – spełniające wymogi wieku aktywności zawodowej, osoby w wieku 18-39 – spełniające wymogi wieku aktywności zawodowej, które będą mogły otrzymać wsparcie w przypadku jasnych zaleceń lekarza POZ związanych z występowaniem czynników ryzyka lub występowania niepokojących znamion.

W RAMACH PROJEKTU PROWADZONE BĘDĄ NASTĘPUJĄCE DZIAŁANIA:

1. **Kampania informacyjna o nowotworach skóry** – w prasie, radiu, TV, zostanie wydana publikacja.
2. **Edukacja kadr medycznych oraz branży beauty i rehabilitantów** – zostaną przeprowadzone:
 - a) szkolenia dla lekarzy POZ (tematyka szkolenia to m.in.: czynniki ryzyka raka skóry, obecne możliwości technologiczne w diagnostyce nowotworów skóry, diagnostyka zmian barwnikowych skóry, mapa ciała, ogniska patologiczne na skórze, trudne lokalizacje na skórze samobadanie skóry, dermatoskopia w praktyce lekarza POZ)
 - b) szkolenia dla pozostałego personelu medycznego, branży beauty, rehabilitantów (tematyka min. promocja zachowań prozdrowotnych dotyczących ochrony przed czynnikami ryzyka skóry, ryzyka występowania

nowotworów skóry, profilaktyka nowotworów skóry, edukowanie pacjentów/klientów w kierunku samobadania skóry ciała, dostępność programów profilaktycznych).

3. Warsztaty edukacyjne

Skierowane są do osób w wieku aktywności zawodowej, zamieszkujących na obszarze województwa łódzkiego, w tym zwłaszcza osób w wieku 40-64l., które stwierdzą u siebie potrzebę badania skóry. Prowadzący warsztat udzieli konsultacji i porady edukacyjnej wyjaśni m.in. negatywne skutki opalania i korzystania ze sztucznego promieniowania UV-solarium, wskaże sposoby zmniejszenia ryzyka zachorowania, wskaże zalecenia WHO dot. ekspozycji na promieniowanie UV (słońce, solaria), udzieli szczegółowego instruktażu samobadania skóry adekwatnie do wieku, płci i czynników ryzyka, udzieli informacji nt. dostępności programów profilaktycznych na terenie województwa łódzkiego.

4. Badania POZ oraz konsultacje dermatologiczne

Konsultacje dermatologiczne dermatoskopem oraz wideodermatoskopem dla:

- a) **dla osób w wieku 18-39l** – lekarz POZ przeprowadza banie wstępne. W przypadku zidentyfikowania podejrzanych zmian skórnych pacjent zostanie skierowany na konsultację dermatologiczną wraz z badaniem dermatoskopem.

W przypadku osób w wieku 18-39, które spełniają przesłanki ryzyka zachorowania na czerniaka skóry zgodnie z kryteriami włączenia do programu opisanymi w części III.2. ewentualna konsultacja dermatologiczna wraz z badaniem dermatoskopowym zostanie poprzedzona badaniem w POZ finansowanym w programie, obejmującym oglądanie skóry całego ciała z uwzględnieniem okolic trudno dostępnych (głowa, stopy, przestrzenie międzypalcowe, błony śluzowe).

- b) **dla osób w wieku 40-64l** (nie wymagane jest skierowanie od lekarza POZ) w ramach konsultacji zbadane zostaną wszystkie znamiona. W przypadku zidentyfikowania podejrzanych zmian skórnych, w tym nowotworowych, dermatolog skieruje pacjenta do dalszego leczenia (chirurg-onkolog).

Jeden uczestnik Programu otrzyma świadczenie wyłącznie raz w ciągu realizacji programu. Udział w projekcie jest bezpłatny.

Konsultacja dermatologiczna wraz z badaniem dermatoskopowym Badanie dermatoskopowe/ wideodermatoskopowe będzie obejmowało zbadanie wszystkich znamion. Lekarz gromadzi dokumentację kliniczną – opis, pomiary, fotodokumentacja, uzupełni „Kartę badania profilaktycznego” oraz „Informację dla lekarza rodzinnego” przekazaną pacjentowi. W przypadku zidentyfikowania podejrzanych zmian skórnych, w tym nowotworowych, dermatolog skieruje pacjenta do dalszego leczenia - chirurg-onkolog.

Pacjent uczestniczący w programie otrzyma od lekarza informację z zaleceniem dalszego postępowania profilaktycznego/ diagnostycznego w ramach świadczeń gwarantowanych opłacanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia np. leczenia chirurgicznego/onkologicznego, aby miał zapewnioną kontynuację procesu diagnostyczno-terapeutycznego.

Zgłoszenia do udziału w Programie przyjmowane są telefonicznie:
WOMP CP-L w Łodzi
tel. **42 27 21 914, 530 966 504**, zapisy od poniedziałku do piątku,
w godz. 9.00 -15.00;